

SOFTIES WEEKLY

De zachte maart start met een week die gaat over de effecten van zachtheid. Zodat je, hoop ik, op micro-nivo gaat ervaren wat de maatschappelijke impact kan zijn van meer zachtheid.

Om je daarbij te helpen/motiveren/inspireren/iets anders (kies vooral :)) heb ik 5 dingen die je deze week kan doen. Elke dag eentje. En zaterdag doe je er dan gewoon één nog een keer. Of allemaal. Voor de leuk.

En kijk nog eens naar de vragen waar ik vorige week over schreef. Over de reden waarom je deze zachte reis zou maken. Misschien heb je ze nog niet beantwoord? Dan is dit je moment.



Impact van meer zachtheid.

Hoe ziet die zachtheid eruit?

03 maart 2024



Daad bij het woord voegen.

Iemand vroeg me vorige week over deze vragen: maar hoe ziet die zachtheid er dan uit? Is het misschien liefde naar jezelf en naar de ander?

Ik moest er even over nadenken en dacht ja en nee tegelijkertijd. Ja, want natuurlijk is de basis van zachtheid liefde. Compassie ook. Maar nee, omdat voor mij zachtheid ook een daad is, iets wat je doet of doorgeeft.

Maar genoeg gepraat nu, tijd voor actie in de taxi toch? [De opdrachten van deze week vind je hier.](#)

Variërend van bijdragen aan een boekje tot het strooien met complimenten. Ik denk dat het zo een leuke week kan worden.

De eenzame gans...

03 maart 2024

En om het luchtig te houden eindigen we dit krantje met een verhaaltje over een eenzame gans. Moest ik ook van glimlachen...

Vandaag zag ik een eenzame gans. Eentje die eigenlijk een beetje werd genegeerd door de andere ganzen. En ook door de eenden, zwanen en meerkoeten. Eentje die “dus” zielig was. Althans dat vond ik.

Tegelijkertijd, als ik naar de feiten keek, zag hij er prima uit, was zijn territorium enorm en kwaakte hij de hele dag door op een nadrukkelijk opgewekte toon.

En dus vroeg ik me net af: is die gans nou zielig of vind ik hem zielig? Heb ik hem eigenlijk wel gevraagd wat hij zelf vindt? (Ik schiet nu door, dat weet ik). Misschien is hij wel zielsgelukkig?

En vervolgens dacht ik; als ik om 7 uur ‘s morgens al zonder feiten medelijden heb met een gans, wat doe ik dan wel niet de rest van de dag? Hoeveel vul ik in, neem ik over, vind ik onnodig zielig, denk ik beter te weten?

Eerlijk? Ik denk dat ik heel vaak een mening heb over situaties en mensen. En daar óók nog eens naar handel. Te weinig van perspectief wissel en mijn eigen achtergrond, kennis en emoties de overhand laat nemen. En de feiten van de ander dus te weinig.

Foei.



is ze weer.

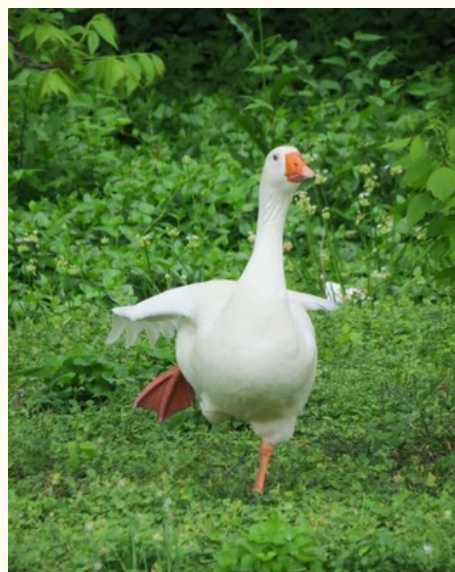
Karel met de mooie snor

03 maart 2024

Maar toevallig kwam ik net ook nog Karel tegen. Je weet wel, die met de mooie snor en meubels met krullen.

Ik vertelde hem over die gans. Karel keek me indringend aan met zijn grote bruine ogen en zei zonder ook maar één keer te knippen: je moet ook niet NIVEA-en.

Niet. Invullen. Voor. Een. Ander.



Zoiets, leuk toch?

Aha.

En nu heb ik het voornemen vandaag niet voor anderen te denken. Gewoon vragen te stellen en te luisteren naar de antwoorden.

Een pot Nivea staat als geheugensteuntje op mijn bureau. Maar misschien is een poster van een gans leuker.

Stel ik laat er 100 drukken, wie wil er dan eentje?